



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی گیلان
مرکز آموزشی – درمانی پورسینا
بخش جراحی مغز و اعصاب

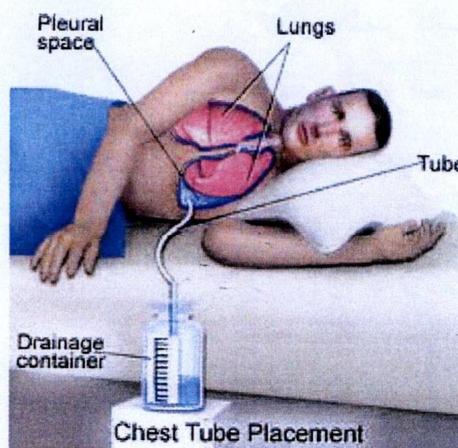
آموزش به بیمار در چست تیوب گذاری

(لوله گذاری داخل قفسه سینه)



تهیه و تنظیم: ماریا کاظم زاده - پرستار
زیر نظر سوپر وایزر آموزشی
بهار ۱۳۹۴

✓ بعد از سه روز جهت خارج کردن
پانسمان و جهت ویزیت به پزشک معالج
خود مراجعه کنید و تا زمان ویزیت
مجدد و باز نشده پانسمان استحمام
نکنید.



منابع :

بیماریهای تنفسی توجیه فخرالسادات
طغراei
بیماریهای تنفسی بروونر سودارت ترجمه
پروین سامی
مراقبت پرستاری از چست تیوب نوشته
دکتر فریبا آذر دخت



- ✓ از رژیم غذایی پر پروتئین استفاده کنید
-
- ✓ پیاده روی و استنشاق هوای پاکیزه را فراموش نکنید . این بی حسی باید در عرض کمتر از یکسال برطرف شود .
- ✓ مسکن و آنتی بیوتیک تجویز شده را طبق دستور پزشک و در ساعت معین شده میل کنید .
- ✓ در صورت بروز تب ، لرز ، ترشح از ناحیه لوله سینه ای ، به پزشک معالج خود مراجعه کنید .

مراقبت های پرستاری

بیمار عزیز اگر لوله سینه ای (چست تیوب) داشته اید پس از خارج کردن آن موارد زیر را در منزل رعایت کنید:

- ✓ پانسمان محل زخم جاگذاری لوله پس از کشیدن لوله های سینه ای تا سه روز باز نشود.

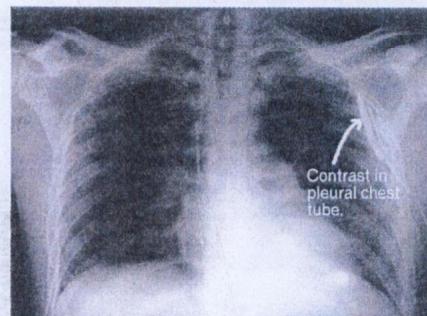
- ✓ انجام تمرینات شانه در دامنه حرکتی مفاصل ۵ بار در روز را فراموش نکنید.
- ✓ از مواد تحریک کننده (سیگار، عطر و ...) پرهیزید.

- ✓ از تماس با افراد سرماخورده و دارای عفونتهای شناخته شده اجتناب کنید.



- ✓ چک کردن پانسمان از نظر خونریزی
- ✓ مطمئن شوید که لوله های تخلیه جدا نشده و پیچ نخورده باشند و مانع حرکت نشوند.

- ✓ در هر وضعیتی که راحت هستید قرار گیرید و مطمئن باشید که هیچ قسم بدن تحت فشار نیست و هر یک ساعت تغییر وضعیت دهید.



- ✓ تمرینات بدنی باید هر چه سریعتر پس از عمل جراحی شروع کنید تا تهویه ریه بیشتر باشد.

- ✓ هنگام راه رفتن بطری را در دست گرفته و پایین از سطح قلب قرار دهید.

- ✓ بالا و پایین رفتن آب نشان دهنده باز بودن لوله می باشد.

چست تیوب گذاری

یک سیستم آبی است که در فضای ۲ یا ۴ تا ۶ بین دندنه های روی خط زیر بغلی قرار می گیرد.

بیمار عزیز جهت کارآبی بهتر این دستگاه به نکات زیر توجه کنید:

- ✓ قرار گرفتن در وضعیت نیمه نشسته برای تنفس بهتر

- ✓ انجام تنفس عمیق هر ساعت یکبار

- ✓ سرفه کنید و نفسهای عمیق بکشید تا به خروج ترشحات کمک کند.

- ✓ هنگام سرفه کردن دست خود را در محل جراحی قرار دهید و محل را حمایت کنید.

